



## BOOT CAMP

**Conceito:** Os participantes são recebidos no hotel por um comandante militar, que os irá dividir em Esquadrões de combate. Depois da receção e de alguns exercícios físicos (abdominais, flexões, agachamentos), as equipas são guiadas até ao campo de treino onde, em jeito de orientação com recurso a carta militar, têm de realizar várias dinâmicas de treino militar, tendo de as superar em equipa. As dinâmicas vão desde: Tiro ao Alvo, ratejar na lama, corrida de pneus, pontes paralelas, subir a corda, passagem pelo túnel.

**Local:** Atividade Outdoor.

**Duração:** Programa Ajustável para meio dia ou dia completo.

**Nr. Mínimo de Participantes:** A partir de 10 participantes.

**Valor da Atividade:** A partir de 15€ + IVA por participante.

**Inclui:** Preparação, personalização e realização da atividade descrita, actor, monitores e material técnico DNA, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil. Fotos e filme resumo da atividade\*\*.

\* Em função do número de participantes. Valor mínimo de atividade 600€ + IVA

\*\* Mediante aceitação da nossa política de RGPD. Ver última página da presente proposta.