



## TEAM ZEN

**Conceito:** A ideia passa por ter os participantes num momento/aula/workshop de saúde e bem-estar onde irão realizar workshops diferentes que podem ir do Tai Chi, Automassagens com Vocalizações, Yoga, Terapia do Riso ou Meditação.

**Local:** Atividade Indoor/ Outdoor. Sala de reuniões da empresa. Sala de Hotel.

**Duração:** Programa ajustável para meio dia ou dia completo,

**Nr. Mínimo de Participantes:** A partir de 10 participantes.

**Valor da Atividade:** A partir de 20€ + IVA por participante

**Inclui:** Preparação, personalização e realização da atividade descrita, actor, monitores e material técnico DNA, seguros de acidentes pessoais e de responsabilidade civil. Fotos e filme resumo da atividade\*\*.

\* Em função do número de participantes. Valor mínimo de atividade 700€ + IVA

\*\* Mediante aceitação da nossa política de RGPD. Ver última página da presente proposta.